

# MAPA ENERGÉTICO DE TU PERRO



## **Guía rápida para interpretar señales y sensaciones**

Tu perro no habla con palabras humanas, pero su energía sí habla constantemente. Lo hace con pequeños gestos, posturas, respiración, miradas y movimientos que, cuando sabes observarlos, te muestran cómo está por dentro: si necesita calma, si está gestionando una emoción o si está sosteniendo algo tuyo.

Este Mapa Energético te ayuda a **ver lo que antes pasaba desapercibido**. No necesitas péndulo ni conocimientos previos: solo tu presencia y tus ganas de entenderle un poquito más.

## **2. Señales energéticas básicas y su significado**

### **A. Postura corporal**

#### **Se pega mucho a ti**

Suele ser signo de búsqueda de seguridad. Puede estar percibiendo tu emoción o sosteniendo algo de ti.

Tu perro está diciéndote: *“Estoy contigo, pero necesito que tú estés bien.”*

#### **Se aleja o se tumba mirando hacia otro lado**

No es rechazo. Es descarga. Tu perro regula su energía tomando distancia para equilibrarse.

#### **Se sienta justo delante y no aparta la mirada**

Está en modo “se te nota todo”. Aquí está leyendo tu estado y calibrando cómo acompañarte.

### **B. Respiración**

#### **Respira más rápido de lo habitual**

Hay activación emocional, tensión o exceso de estímulo energético.

#### **Suspira profundo o suelta un bufido suave**

Esto es liberación energética. Está soltando.

### **C. Zonas del cuerpo donde pide contacto**

#### **Cuando te pide que coloques tu mano en una zona concreta**

Está señalando dónde hay carga, tensión o necesidad de equilibrio.

**Si evita que le toques una zona concreta**

No quiere interferencia mientras regula. También puede indicar saturación.

**D. Mirada y ojos**

**Mirada más suave, párpados más relajados**

Tu energía le está calmando. Está entrando en resonancia contigo.

**Mirada fija y sostenida en ti**

Lectura profunda. Está “escuchando” tu estado emocional.

**E. Movimiento y desplazamiento**

**Da vueltas alrededor tuyo o cambia de sitio varias veces**

Busca el punto de equilibrio. Está encontrando el lugar donde tu energía y la suya no chocan.

**Se tumba justo donde tú estabas sentada**

Integra tu energía. Esto lo hacen mucho cuando tú has estado removida emocionalmente.

## Mini-test para descubrir el estado energético de tu perro

Contesta con lo primero que percibas:

1. Cuando yo me muevo por casa, mi perro...
  - A) Me sigue
  - B) Me observa
  - C) Se queda lejos
  - D) Cambia de postura según cómo estoy
  
2. Cuando estoy triste o cansada, mi perro...
  - A) Se acerca más
  - B) Se queda quieto
  - C) Se muestra inquieto
  - D) Cambia su respiración
  
3. Cuando llego a casa, lo primero que noto en él es...
  - A) Alegría
  - B) Necesidad de contacto
  - C) Nervios
  - D) Una lectura de “cómo llego”
  
4. Al tocarle, noto que...
  - A) Busca mi mano
  - B) La evita
  - C) Se relaja
  - D) Se intensifica su respiración
  
5. Cuando estoy tranquila, él...
  - A) Duerme mejor
  - B) Se queda a mi lado
  - C) Juega más
  - D) Se calma enseguida

Al terminar tendrás una sensación muy clara de:  
**¿Está tu perro sosteniendo algo tuyo? ¿Está equilibrado? ¿Está pidiendo algo?**

### Cómo interpretar tu resultado (explicación sencilla)

- **Si predominan las respuestas A** → Tu perro está muy conectado contigo. Necesita tu calma para regularse.
  - **Si predominan las B** → Es un perro observador y energético. Lee mucho antes de moverse.
  - **Si predominan las C** → Hay tensión acumulada o saturación energética. Nada grave, pero sí importante atenderlo.
  - **Si predominan las D** → Alta sensibilidad. Tu perro es un barómetro emocional. Lo nota *todo*.
- 

Tu perro no está exagerando ni imaginando nada. Está comunicándose contigo a un nivel que muchas personas nunca llegan a ver,

Si has llegado hasta aquí, ya has dado un paso enorme: **entender su energía antes de intervenirla.**

Dentro del Método EIRA te enseñé a ir más allá: a leer con precisión, a equilibrar, a liberar tensiones y a transformar vuestra conexión de raíz. Este mapa es solo el inicio... y ya está despertando tu mirada energética.

Gracias por abrir este espacio. Tu perro lo siente.